



Infirmier·ère·s spécialisé·e·s  
en médecine intégrative

Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner  
Spezialisiert in Integrativer Medizin

Infermieri·e spézializzati·e  
in medicina integrativa

## FORMATION CONTINUE

### De la théorie à l'accompagnement infirmier en phytothérapie

#### GROUPE CIBLE

Infirmier·ère·s exerçant ou non une pratique en médecine alternative et complémentaire, membre ou non-membre ISMI-PSIM

**PRE-REQUIS :** des connaissances de base en phytothérapie sont un atout

#### NOMBRE DE PARTICIPANT.E.S

Minimum 12 - Maximum 24

#### DURÉE 7 heures

Soit de 9h00 – 17h00 avec pauses le matin et après-midi de 15 mn et pause repas de 60 mn

#### LIEU

**Lausanne :** La maison de la communication,  
Avenue de Florimont 1

**DATE :** samedi **28 mars 2026**

**INTERVENANTE** Madame Karoline Fotinos-Graf, Pharmacienne, FPH  
Phytothérapie Aromathérapeute diplômée

#### ÉCOLAGE

**Fr. 200.- pour les membres ISMI-PSIM / Fr. 250.- pour les non membres ISMI-PSIM**  
pour la journée de formation à régler au plus tard 15 j avant le début du cours.  
Merci de payer ce montant

- uniquement au moyen du QR code figurant sur le bulletin d'inscription
- ou avec : IBAN CH81 09000 0000 1712 3589 2
- ou sur le CCP n° 17-123589-2
- Ajouter Fr.5.- de taxe si paiement au guichet postal

## **INSCRIPTION**

L'inscription se fait au moyen du bulletin d'inscription que vous devez remplir, signer et renvoyer par courriel à : [info@ismi-psim.ch](mailto:info@ismi-psim.ch)

## **DESCRIPTIF**

Pour donner suite au cours de base de phytothérapie, nous vous proposons d'approfondir vos connaissances en abordant différents thèmes en lien avec les différents systèmes du corps humain.

Cette journée traitera de l'approche en phytothérapie de la douleur aiguë et de la douleur chronique ainsi que les problématiques en lien avec le système nerveux comme les troubles de l'humeur, les troubles du sommeil, l'anxiété, la dépression...

## **OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE**

- Approfondir et consolider les connaissances en phytothérapie dans un domaine ciblé (système nerveux)
- Développer des compétences dans l'accompagnement de patient souffrant de douleurs aiguës ou chroniques, de troubles en lien avec le système nerveux par une approche en phytothérapie
- Collaborer à un accompagnement par des professionnels reconnus en phytothérapie
- S'impliquer et soutenir une prise en charge dans une approche en phytothérapie

## **MÉTHODOLOGIE/DIDACTIQUE**

- Apport théorique
- Exemples de cas pratiques
- Échanges et questions

## **MATÉRIEL À APPORTER**

Prendre matériel pour prendre des notes

## **ATTESTATION**

Une attestation de formation continue est remise au·à la participant·e qui aura suivi au minimum 80 % du cours.

La formation est reconnue par l'ASI

## **CONTACT**

**Email : [info@ismi-psim.ch](mailto:info@ismi-psim.ch)**

Nous nous réjouissons de vous rencontrer très bientôt et sommes à votre disposition pour tout renseignement complémentaire